

Президент России Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых «Готов к труду  и обороне» в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития каждой возрастной категории. И первая ступень Физкультурно-спортивного комплекса приходится на возраст подготовительной группы дошкольников. Двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора. Участие в мероприятиях ГТО повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Нормы ГТО для дошкольников**

**Цель комплекса ГТО:**увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки;

Задачи:

* массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
* увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
* повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
* повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни;
* повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе, с использованием современных информационных технологий;
* модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе, путем увеличения количества спортивных клубов;

Принципы:

* добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
* медицинский контроль;
* учет местных традиций и особенностей;

Содержание комплекса:

* нормативы ГТО и спортивных разрядов;
* система тестирования;
* рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп;

Нормативная документация

|  |  |
| --- | --- |
| Федеральный уровень | * Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» * Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014  № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» * Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014  № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) * Приказ Минспорта России  от 08 июля 2014 № 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)" * Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) * Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) |
| Уровень образовательной организации | * Приказ «О назначении ответственных за организацию работы по внедрению и проведению мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК «ГТО») |

 Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму. 

**План внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Выполнение |
| **1** | Разработка и утверждение Плана мероприятий поэтапного внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2017-2018 г | Сентябрь 2017 |  |
| **2** | Анализ условий для реализации внедрения плана ВСФК ГТО в МБДОУ | Октябрь 2017 |  |
| **3** | Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО. | В течение года при наличии средств |  |
| **4** | Изучение коллективом нормативно-правовых документов по внедрению ВСФК ГТО | Ноябрь 2017 |  |
| **5** | Консультация для педагогов «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВСФК ГТО 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет | Ноябрь 2017 |  |
| **6** | Информационные листы «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых | Декабрь 2018 |  |
| **7** | Проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО для воспитанников 6 лет | Апрель-май 2018 |  |
| **8** | Участие в городских спортивных соревнованиях и праздниках | В течение года |  |
| **9** | Организация проведения физкультурных и спортивных мероприятий среди воспитанников внутри учреждения | Согласного годового плана |  |
| **10** | Создание на официальном сайте МБДОУ страницы «Готов к труду и обороне», предполагающую публикацию новостей, событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов и др. | До 5 сентября 2018 г |  |