**Пальчиковые гимнастики по темам недели.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Тема** |
| **Сентябрь** | 1 | **До свиданья, лето!** **Лето**В прятки пальчики играют *Сжимать и разжимать пальцы рук.*И головки убирают, *Открывать и закрывать глаза.*Словно синие цветки, Распускают лепестки*Сводить и разводить пальцы «веером».*Наверху качаются, Низко наклоняются. *Качание и наклоны кистей вправо-влево.*Колокольчик голубой Поклонился, повернулся к нам с тобой.*Круговые движения кистями.*Колокольчики-цветы Очень вежливы, а ты?*Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.* |
| 2 | **Здравствуй, детский сад!****Пальчики здороваются**      Я здороваюсь везде —       Дома и на улице.       Даже «здравствуй!» говорю       Я соседской курице. (*Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Проделать то же самое левой рукой.)***Наша группа**В нашей группе все друзья. (*Ритмично стучат кулачками по столу,*Самый младший — это я. *Разжимают пальчики поочередно* Это Маша, *начиная с мизинца).* Это Саша,Это Юра,Это Даша. |
| 3 | **Здравствуй, Осень!** **Дождик**ИП:  сидя  за  столом,  кисти  рук  лежат  на  столе.        Дождик – дождик, Полно  лить,        Малых  детушек Мочить.*(Постукивать  по  поверхности  стола  подушечками  пальцев  обеих  рук:  сначала  большим  пальцем,  потом  указательным  и  т.д.)***Осенние листья.**Раз, два, три, четыре, пять, - *загибаем пальчики, начиная с большого*Будем листья собирать. - *сжимаем и разжимаем кулачки*Листья березы, - *загибаем пальчики, начиная с большого*Листья рябины, Листики тополя,Листья осины,Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем *– пальчики «шагают» по столу.* |
| 4 | **Грибы** *Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).*Вылезли на кочке - мизинецМелкие грибочки: - безымянныйГрузди и горькушки, - среднийРыжики, волнушки. - указательныйДаже маленький пенек - большойУдивленья скрыть не мог. - большойВыросли опята, - указательныйСкользкие маслята, - среднийБледные поганки - безымянныйВстали на полянке. - мизинец |
| **Октябрь** | 1 | **«Собираем урожай»****Фрукты-овощи**Как у нашей Зинки Овощи в корзинке:Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец,Наша Зина-молодец.Как у нашей ЗиныФрукты есть в корзине:Яблочко, груша,Чтоб ребята кушали,Персики и сливы,До чего ж красивы!Посмотрите на ранет,Вкуснее наших фруктов нет!Пальчик толстый и большой В сад за сливами пошел. Указательный с порога Указал ему дорогу, Средний пальчик – самый меткий, Он сбивает сливы с ветки. Безымянный поедает, А мизинчик-господинчик В землю косточки сажает. «Мы капусту рубим»Мы капусту рубим, рубим! (2 раза)*(ребенок изображает рубящие движения топор,* *двигая прямыми ладошками вверх и вниз)*Мы капусту режем, режем! (2 раза) *(ребром ладошки водим вперед и назад)* Мы капусту солим, солим! (2 раза) (*собираем пальчики в щепотку и делаем вид, что солим капусту)* Мы капусту жмем, жмем! (2 раза) *(энергично сжимаем и разжимаем кулачки)* Мы морковку трем, трем! (2 раза) *(правую ручку сжимаем в кулачок* *и двигаем её вверх-вниз вдоль прямой ладошки* *левой руки, изображая терку)*  |
| 2 |  |
| 3 | ----------- |
| 4 | **Я в мире человек**Моя семья     Вот дедушка,     Вот бабушка,      Вот папочка,      Вот мамочка,      Вот деточка моя,      А вот и вся семья. *(Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.)* |
| **Ноябрь** | 1 | **«Магазин**»Мы в новом магазине посуду покупали: *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы в стороны и соединять.*Тарелки, блюдца, чашки *Поднимать поочередно пальцы правой руки*На полках выбирали.Красивую кастрюлю, молочник и солонку,Набор ножей и вилок, *Поднимать поочередно пальцы левой руки*Шумовку и масленку. . |
| 2 | **«Одежда»****Стирка**Раз, два, три, четыре, пять – (*Последовательно соединяют пальцы*Будем вещи мы стирать: *одной руки с пальцами другой руки.)*Платье, брюки и носочки,Юбку, кофточку, платочки.Шарф и шапку не забудем –Их стирать мы тоже будем. *(Кулачки имитируют стирку.)***Обувь.**Посчитаем в первый раз, (*Попеременные хлопки ладонями*Сколько обуви у нас. *и удары кулачками по столу.)*Туфли, тапочки, сапожкиДля Наташки и Серёжки, (*На каждое название обуви*Да ещё ботинки *загибают по одному пальчику, начиная с большого).*Для нашей Валентинки,А вот эти валенкиДля малышки Галеньки. |
| 3 | **«Перелетные птицы» «Домашние птицы»**Птенчики  в  гнездеУлетела  птица-матьМалышам  жучков  искать.Ждут  малютки-птицыМамины  гостинцы.*(Все  пальцы  правой  руки  обхватить  левой  ладонью.  Получается  «гнездо».  Шевеление  пальцами  правой  руки  создаёт  впечатление  живых  птенцов  в  гнезде.)*Куд-куда? Куд-куда?Куд-куда?Куд-куда?(*Указательным пальцем правой руки загибать пальцы на левой руке, начиная с мизинца.)*Ну-ка, ну-каВсе сюда.*(Поглаживать ладошкой правой руки согнутые пальцы левой руки.)*Ну-ка к маме под крыло!Куд-куда вас понесло? |
| 4 | «**Как природа к зиме готовится?»****Снежок**Раз, два, три, четыре, (*загибать пальчики)* Мы с тобой снежок слепили (*лепить, меняя положение ладоней)* Круглый, крепкий, очень гладкий. (*показывают круг, гладят ладони друг о друга*) Раз – подбросим, ("*подбросить", посмотреть вверх)* Два – поймаем. ("*ловят", приседают)* Три – уроним (*встают, "роняют")* И … сломаем! *(топают)* |
|  |  |  **Мы знакомимся зимой:****Зимние забавы.**Раз, два, три, четыре, пять *(загибаем пальчики)*Мы во двор пошли гулять (*указательным и средними пальчиками "идем" по столу)*Бабу снежную слепили (*катаем ручками "комок")*Птичек крошками кормили ("*кормим птичек ")*С горки мы потом катались (*ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)А ещё в снегу валялись (*кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*Все в снегу домой пришли (*отряхиваем ладошки)*Суп поели ("*едим суп"),* спать легли (*ладошки под щечку).* |
| **Декабрь** | 1 | **«Домашние животные и их детеныши»****Я в деревне отдыхаю…**Я в деревне отдыхаю, Руки на столе ладошками вниз. *Разводить и соединять пальцы правой руки.*Всех зверей домашних знаю: *Разводить и соединять пальцы левой руки*.Кролик, лошадь и коза, Называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого.Кот, корова и свинья. *Поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого.*А еще баран с овцой,Да верный пес - *Поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки.*Помощник мой. *Большой палец правой руки поднять вверх, указательный согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака»* |
| 2 | **«Дикие животные и их детеныши»****Дикие животные.**На лужок пришли зайчата, (*Одновременное сгибание пальцев в кулак .)*Медвежата, барсучата, (*При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)*Лягушата и енот.На зелёный, на лужок,Приходи и ты, дружок.**Зайка**Зайка, зайка, где твой хвост?(*хлопки)*— Вот, вот, вот!(*руки за спиной, показать)*Зайка, зайка, где твой нос?(*хлопки)*— Вот, вот, вот!(*показать нос)*Зайка, зайка, лапы где?(*хлопки)*— Вот, вот, вот!(*показать руки)*Зайка, зайка, ушки где?(*хлопки)*— Вот, вот, вот! (*показать ушки)***Белка**Сидит  белка  на  тележкеСидит белка на тележке,Продает она орешки:Лисичке-сестричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому...(*Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.)*Народная песенка |
| 3 | **Мир вокруг меня – мой дом**ДомикДом мы строимВыше, выше!Есть окошки в немИ крыша.*(Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».)***Мебель.**Раз, два, три, четыре, *Загибают* *пальчики, начиная с большого, на обеих руках.*Много мебели в квартире. *Сжимают и разжимают кулачки*В шкаф повесим мы рубашку, *Загибают пальчики, начиная с большого.*А в буфет поставим чашку.Чтобы ножки отдохнули,Посидим чуть-чуть на стуле.А когда мы крепко спалиНа кровати мы лежали.А потом мы скотом Посидели за столом, Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачкамиЧай с вареньем дружно пили.Много мебели в квартире. |
| 4 | **Новогодний Праздник.****Новогодняя елочка**Праздник приближается, ёлка наряжается:Шарики висят (*упражение-фонарики, кисти рук крутятся в воздухе*)Звёздочки горят,А хлопушка – бом (*хлопок в ладоши)*Конфетти кругом! «Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»Шишечки,                                показывают кулачкиИголочки,                                 указательные пальцыШарики,                                   пальцы сжимают в кругФонарики,                                показывают «фонарики»Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другуЗвезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцамиЧеловечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени«Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»Шишечки,                                показывают кулачкиИголочки,                                 указательные пальцыШарики,                                   пальцы сжимают в кругФонарики,                                показывают «фонарики»Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другуЗвезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцамиЧеловечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени«Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»Шишечки,                                показывают кулачкиИголочки,                                 указательные пальцыШарики,                                   пальцы сжимают в кругФонарики,                                показывают «фонарики»Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другуЗвезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцамиЧеловечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени |
| **Январь** | 2 | **Зима****Кормушка**Сколько птиц к кормушке нашей (*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*Прилетело? Мы расскажем.Две синицы, Воробей, (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.) Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках.Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.) |
| 3 | **Мир вокруг меня –****транспорт на улицах города**( светофор, транспорт, профессии: врач, продавец, милиционер)**Вертолет**Быстро лопасти крути!Вертолет, лети, лети*! (Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.)***Самолёты**Мы сегодня самолеты,*(ИП: сидя на пятках, «мотор» (вращение руками))*Мы не дети, мы пилоты. *(4 хлопка)*Руки – нос, и руки – крылья *(«нос», «крылья»)*Полетела эскадрилья. *(встать, разбежаться, руки – крылья)***Паровоз**Ехал, ехал паровоз (*руки в «замок», большие пальцы вращаются)*Прицепил вагон, повез. (*сцепить указательные пальцы)*Ехал, ехал паровоз Прицепил вагон, повез…**Кораблик**Вот плывет кораблик мой, (*руки – «полочка» покачиваются*)Он плывет ко мне домой. *(руки вперед, ладони сомкнуть углом)*Крепко я держу штурвал -  *(«держать штурвал»)*Я ведь главный капитан *(4 хлопка)* |
| 4 | **Комнатные растения**На окно скорее глянь: *(показывают обе ладошки)*Здесь у нас цветёт герань. (*сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)*А здесь красавец бальзамин,Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония –Мы все названья помним! (*раскрывают ладошку)*Мы взрыхлим цветы, польём, (*пошевеливают опущенными вниз пальцами)*Пусть подрастают день за днём! *(обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)* |
| **Февраль** | 1 | **«Посуда»**Девочка Иринка порядок наводила. *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными*.Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в маслёнке,Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке! |
| 2 |  **«Профессии. Продавец»**Продавец — молодец! *( загибаем и разгибаем по очереди пальчики)*Он товары продает —Молоко, сметану, мед.А другой — морковь, томаты,Выбор у него богатый!Третий продает сапожки,Туфельки и босоножки.А четвертый — стол и шкаф.Стулья, вешалки для шляп. |
| 3 | **«Театр»**«Вышли пальцы танцевать»Раз, два, три, четыре, пять     (*выбрасывать пальчики из кулачка),*Вышли пальцы танцевать (*свободное движение ладошками).* Большой пустился в пляс (*круговые движения больших пальцев вокруг друг друга),*Указательный - в припляс(*подушечки пальцев касаются друг друга в ритме текста),*Средний пальчик - поклонился(*средние пальцы сгибаются и выпрямляются),*       Безымянный – притаился(*можно заменить эту композицию, спрятав четвертый палец одной руки в кулачок другой).*А мизинец, удалец! Цепь сомкнул, молодец!(*Можно проверить, как крепко соединились мизинцы.)*Как же дальше танцевать? |
|  | 4 | **Маленький помощник. Армия Родная****На параде.**Как солдаты на параде, *Сжимаем, разжимаем кулачки*.Мы шагаем ряд за рядом, Левой — раз, левой — раз, *Хлопки в ладоши.* Все захлопали в ладошки —Дружно, веселей!Застучали наши ножки Громче и быстрей! |
|  |  | **Мы знакомимся весной!**Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе* (щепоткой)Сели на карниз. *Положить руки на колени.* Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.* Посмотрели вниз. *Опустить голову вниз.* Посмотрели, чем заняться? *Пожать плечами.* Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения.* Две сосульки вниз смотрелиИ на солнышке звенели:Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову* вправо – влево.Кап-кап, дзинь – дзинь.\*\*\*Посадили зернышко, *Нажать на центр ладони пальчиком* Выглянуло солнышко. *Кисти сжимаем и разжимаем по очереди*Солнышко, свети — свети!Зернышко, расти — расти! *Ладони вместе, руки двигаются вверх*Появляются листочки, *Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно*Распускаются цветочки. *Кисти разжимаем по очереди.* \*\*\* *Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.* Стучат всё громче дятлы,Синички стали петь. *Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.* Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть. *Выполняем руками волнообразные движения*Бегут ручьи под горку,Растаял весь снежок,А из под старой травки*Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)* Уже глядит цветок. *Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.* Раскрылся колокольчик*Пальцы постепенно разжитаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).* Динь-динь, звенит тихонько,*Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".* Динь-динь, пришла весна.  |
| **Март** | 1 | **Моя мамочка****Наши мамы.**Много мам на белом свете, *Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.*Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, *Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.*Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны, *Сжимают обе ладошки в «замочек»*Мамы разные важны! *Разводят руки, поднимают ладошками вверх.* |
| 2 | **«Книга»**Будем пальчики считать, *Хлопают в ладоши*Будем сказки называтьРукавичка, Теремок, *Поочередно загибают пальчики на левой руке*Колобок – румяный бок.Есть Снегурочка – краса,Три медведя, Волк – Лиса.Не забудем Сивку-Бурку, *Поочередно загибают пальчики на правой руке*Нашу вещую каурку.Про жар-птицу сказку знаем,Репку мы не забываемЗнаем Волка и козлят. *Сжимают кулачки*Этим сказкам каждый рад. *Хлопают в ладоши* |
| 3 | **«Весна пришла**»Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе*.Капают капели.Снег на солнце тает *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону*. |
| 4 | «**Деревья, кустарники, садовые посадки»**ДеревьяЗдравствуй,  лес,  дремучий  лес,Полный  сказок  и  чудес!*(Поднять  обе  руки  ладонями  к  себе,  широко  расставить  пальцы.)* |
| **Апрель** | 1 | **«Мир вокруг меня «(живой мир**)*ИП: стоя или сидя.*Киска кисточку взяла*. (Поднять к плечу согнутую в локте руку.)*Что рисует нам она? (*Имитировать рисование, поднимая и опуская руку.)*Это дом с высокой крышей. (*Соединить руки над головой – «крыша».)*На крыльцо котёнок вышел. (*Вытянуть ладони перед собой.)*Побежит он по дорожкеК полосатой маме-кошке. *(«Пробежать» пальчиками по бёдрам.)*Вот зелёная трава*. (Пошевелить перед собой пальцами.)*Вот скамейка у пруда. (*Положить ладони одну на другую – «скамейка».)*В небе круглая луна. (*Поднять руки, соединив указательные и большие пальцы – «луна».)*Видно Кисе спать пора. *(Положить ладони под щёчку.)* |
| 2 | **«Первоцветы»****Подснежник**К нам Весна лишь заглянула - *Протягивают руки вперед*В снег ладошку окунула *Руки внизу, перпендикулярно корпусу*И расцвел там нежный, *Руки соединяют в бутон на уровне глаз*Маленький подснежник *Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)* |
| 3 | **Мониторинг** |
| 4 | **Мониторинг** |
| **Май** | 1 | **«Моя семья»***ИП:  стоя  или  сидя.*Вот  мой  папа, *(Все  пальцы  сжаты  в  кулак.  Показать  большой  палец.)*Рядом  мама, *(Показать  указательный  палец.)*Брат, (*Показать  средний  палец.)*Сестра*,(Показать  безымянный  палец.)*А  это  я. (*Показать  мизинчик.  Похлопать  в  ладоши.)*Вот  и  вся  моя  семья! |
| 2 | **«Народная игрушка»****Я с игрушками играю.**Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*Мячик я тебе бросаю, (*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*Пирамидку собираю, (*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*Грузовик везде катаю. (*Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем* машинку».) |
| 3 | **«Безопасность в природе»****«В лесу»** Меж еловых мягких лап *(поглаживают колени ладонями обеих рук)* Дождик как – кап – кап (*постукивают по коленям пальцами обеих рук)* Где сучок давно засох – *(постукивают ребром ладони по коленям)*  Серый мох, мох, мох. *(«мнут  мох», сжимая энергично обе ладони)* Где листок к листку прилип, (*хлопают ладонями)* Вырос гриб. *(сводят руки над головой)* |
| 4 | **«Насекомые»**Улитка,  улиткаИП:  сидя  за  столом.        Улитка,  улитка,        Покажи  свои  рога*,(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить  одновременно  на  обеих  раках  указательные  и  средние  пальцы.)*         Дам  кусок  пирога*,(Соединить  пальцы  вместе  на  каждой  руке,  положить  на  стол,  ладошками  вверх.)*         Пышки  и  ватрушки,         Сдобной  лепёшки*.(Имитация  лепки  пирожков.)*         Высуни  рожки*!(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить  одновременно  на  обеих  руках  указательные  и  средние  пальцы.)* |
| **Июнь** | 1 | **«Солнышко лучистое»**Солнце      Солнце  утром  рано  встало,      Всех  детишек  приласкало.*(Ладошки  скрестить.  Пальцы  широко  раздвинуть,  образуя  «солнышко  с  лучами».)* |
| 2 | **«Лето пришло, радость принесло»** **Лето**Что делать после дождика?*Соединяем по очереди все пальцы с большими.*По лужицам скакать!*Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы рук с большими.*Кораблики пускать!*Рисуем обеими руками восьмёрку.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*На радуге кататься!*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*Да просто улыбаться!*Улыбаемся.* |
| 3 | **«Круглые игрушки»** Надувайся, шарик,  больше!     Лучше  щёчки  раздувай!     Поиграй  ты  с  нами  дольше:     Катись,  прыгай  и  летай!(*Кончики  пальцев  обеих  рук  прижать  друг  к  другу,  ладошками  образовать  маленький,  а  затем – большой  «шарик».  Когда  воздух  «выходит»,  принять  ладонями  исходное  положение.)* |
| 4 | **«Будем здоровы!»****Здравствуй**      Здравствуй, солнце золотое!       Здравствуй, небо голубое!       Здравствуй, вольный ветерок,       Здравствуй, маленький дубок!       Мы живем в одном краю —       Всех я вас приветствую!(*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)* |
| **Июль** | 1 | **«Здравствуй, водичка!****Кто живет в воде?»**РЫБКИРыбки весело резвятсяВ чистой тепленькой воде.То сожмутся, разожмутся,То зароются в песке.Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.«Какие бывают рыбы?»Мы в подводном мире, друг, (выполняют движения руками, как будто плывут «брасом», одновременно сжимая и разжимая ладошки обеих рук)Рыбы плавают вокруг: (делают поочерёдные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой)Рыба-меч, рыба-пила, (поочерёдно соединяют пальцы обеих рук с большим, начиная с мизинца)Рыба-удильщик и рыба-игла. |
| 2 | **«Цветы-цветочки»**Цветок     Набухай  скорей,  бутон,     Распусти  цветок – пион!(Подушечки  пальцев  обеих  рук  сомкнуть.  Ладошки  немного  округлые.  Получается  «бутон»Нижние  части  ладоней  прижать  друг  к  другу,  а  пальцы  широко  раздвинуть  по  кругу  и  немного  прогнуть.  Получается  большой,  раскрытый  «цветок».) |
| 3 | **«Кто к нам летом прилетает -****Наши маленькие гости»****Жук**      Я веселый Майский жук.      Знаю все      Сады вокруг,      Над лужайками      Кружу,      А зовут меня      Жу-жу...(Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».)А. Береснев**Комарик**      Не кусай, комарик злой!       Я уже бегу домой. (Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это — «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это — «лапки»).)**Оса**      Оса села на цветок.       Пьет она душистый сок.(Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.)       Большой братец        Покажи уменье другу,        Покружись-ка ты по кругу!(Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.) |
| 4 | **Театр малыша «Музыкальная шкатулка»**Шкатулка - это штукалка (*сжимаем и разжимаем ладони в кулачки)*Для всяких разных штук. И если потрясти ее,Услышишь: тук-тук-тук... (*стучим кулачками друг по другу)*И может быть, там гномики *(шагаем пальчиками по ладошке)*Живут давным-давно,И рубят гномы-плотники (*стучим пальчиком о пальчик)*В шкатулочке окно. |
| **Август** | 1 | **«День книги»****Сказки**Мышка быстренько бежала (бег пальцами по столу)Мышка хвостиком виляла (имитация движения)Ой, яичко уронила (сжатьт ручки в кулачки «яичко»)Посмотрите-ка, разбила (показать «яичко» на вытянутых руках)Вот ее мы посадили (наклониться)И водой ее полили (имитация движения)Вырастала репка хороша и крепка (развести руки в стороны)А теперь ее потянем (имитация движения)И из репы кашу сварим ("держим ложку" имитация еды)И будем мы от репки здоровые и крепкие (показать «силу»)Мы славна семья козлятМы любим, прыгать и скакать (хлопаем в ладоши)Мы любим, бегать и игратьсяЛюбим рожками бодаться ( пальчиками обоих рук показывают «рожки») |
| 2 |  **«Мамы и детки»**Есть у курицы цыплёнок, *(Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца).*У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок, У каждой мамы малыши Все красивы, хороши! Показывают пальчики, играя ими. |
| 3 | **«Во саду ли в огороде»****Огород».**Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальцаВырос у нас чеснок, указательныйПерец, томат, кабачок, среднийТыква, капуста, картошка безымянныйЛук и немножко горошка. мизинецОвощи мы собирали, мизинецИми друзей угощали, безымянныйКвасили, ели, солили, среднийС дачи домой увозили. указательныйПрощай же на год, большой палец левой рукиНаш друг – огород! большой палец правой руки |
| 4 | **«Приключения на дороге»****Дорожных правил очень много.**Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками)Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы)Два - сигналы светофора,Три – смотри дорожный знак,А четыре – «переход».Правила все надо знать (хлопки руками)И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)Машинка     Заведу мою машину («мотор»)      — Би-би-би, налью бензину. (3 хлопка, топать)      Крепко-крепко руль держу («держать руль»)      На педаль ногою жму. (топать правой ногой) |

«Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»

Шишечки,                                показывают кулачки

Иголочки,                                 указательные пальцы

Шарики,                                   пальцы сжимают в круг

Фонарики,                                показывают «фонарики»

Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»

И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другу

Звезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцами

Человечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени