**Пальчиковые гимнастики по темам недели.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Тема** |
| **Сентябрь** | 1 | **До свиданья, лето!**  **Лето**  В прятки пальчики играют *Сжимать и разжимать пальцы рук.*  И головки убирают, *Открывать и закрывать глаза.*  Словно синие цветки, Распускают лепестки  *Сводить и разводить пальцы «веером».*  Наверху качаются, Низко наклоняются.  *Качание и наклоны кистей вправо-влево.*  Колокольчик голубой Поклонился, повернулся к нам с тобой.  *Круговые движения кистями.*  Колокольчики-цветы Очень вежливы, а ты?  *Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.* |
| 2 | **Здравствуй, детский сад!**  **Пальчики здороваются**        Я здороваюсь везде —        Дома и на улице.        Даже «здравствуй!» говорю        Я соседской курице.  (*Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Проделать то же самое левой рукой.)*  **Наша группа** В нашей группе все друзья. (*Ритмично стучат кулачками по столу,* Самый младший — это я. *Разжимают пальчики поочередно*  Это Маша, *начиная с мизинца).*  Это Саша, Это Юра, Это Даша. |
| 3 | **Здравствуй, Осень!**  **Дождик**  ИП:  сидя  за  столом,  кисти  рук  лежат  на  столе.          Дождик – дождик, Полно  лить,          Малых  детушек Мочить.  *(Постукивать  по  поверхности  стола  подушечками  пальцев  обеих  рук:  сначала  большим  пальцем,  потом  указательным  и  т.д.)*  **Осенние листья.** Раз, два, три, четыре, пять, - *загибаем пальчики, начиная с большого* Будем листья собирать. - *сжимаем и разжимаем кулачки* Листья березы, - *загибаем пальчики, начиная с большого* Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем *– пальчики «шагают» по столу.* |
| 4 | **Грибы** *Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).* Вылезли на кочке - мизинец Мелкие грибочки: - безымянный Грузди и горькушки, - средний Рыжики, волнушки. - указательный Даже маленький пенек - большой Удивленья скрыть не мог. - большой Выросли опята, - указательный Скользкие маслята, - средний Бледные поганки - безымянный Встали на полянке. - мизинец |
| **Октябрь** | 1 | **«Собираем урожай»**  **Фрукты-овощи** Как у нашей Зинки  Овощи в корзинке: Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец, Наша Зина-молодец.  Как у нашей Зины Фрукты есть в корзине: Яблочко, груша, Чтоб ребята кушали, Персики и сливы, До чего ж красивы! Посмотрите на ранет, Вкуснее наших фруктов нет!  Пальчик толстый и большой  В сад за сливами пошел.  Указательный с порога  Указал ему дорогу,  Средний пальчик – самый меткий,  Он сбивает сливы с ветки.  Безымянный поедает,  А мизинчик-господинчик  В землю косточки сажает.   «Мы капусту рубим»  Мы капусту рубим, рубим! (2 раза) *(ребенок изображает рубящие движения топор,*  *двигая прямыми ладошками вверх и вниз)* Мы капусту режем, режем! (2 раза)  *(ребром ладошки водим вперед и назад)* Мы капусту солим, солим! (2 раза)  (*собираем пальчики в щепотку и делаем вид, что солим капусту)* Мы капусту жмем, жмем! (2 раза)  *(энергично сжимаем и разжимаем кулачки)* Мы морковку трем, трем! (2 раза)  *(правую ручку сжимаем в кулачок*  *и двигаем её вверх-вниз вдоль прямой ладошки*  *левой руки, изображая терку)* |
| 2 |  |
| 3 | ----------- |
| 4 | **Я в мире человек**  Моя семья       Вот дедушка,       Вот бабушка,       Вот папочка,       Вот мамочка,       Вот деточка моя,       А вот и вся семья.  *(Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.)* |
| **Ноябрь** | 1 | **«Магазин**»  Мы в новом магазине посуду покупали: *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы в стороны и соединять.* Тарелки, блюдца, чашки *Поднимать поочередно пальцы правой руки* На полках выбирали. Красивую кастрюлю, молочник и солонку, Набор ножей и вилок, *Поднимать поочередно пальцы левой руки* Шумовку и масленку. . |
| 2 | **«Одежда»**  **Стирка** Раз, два, три, четыре, пять – (*Последовательно соединяют пальцы* Будем вещи мы стирать: *одной руки с пальцами другой руки.)* Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки. Шарф и шапку не забудем – Их стирать мы тоже будем. *(Кулачки имитируют стирку.)*  **Обувь.** Посчитаем в первый раз, (*Попеременные хлопки ладонями* Сколько обуви у нас. *и удары кулачками по столу.)* Туфли, тапочки, сапожки Для Наташки и Серёжки, (*На каждое название обуви* Да ещё ботинки *загибают по одному пальчику, начиная с большого).* Для нашей Валентинки, А вот эти валенки Для малышки Галеньки. |
| 3 | **«Перелетные птицы» «Домашние птицы»**  Птенчики  в  гнезде  Улетела  птица-мать  Малышам  жучков  искать.  Ждут  малютки-птицы  Мамины  гостинцы.  *(Все  пальцы  правой  руки  обхватить  левой  ладонью.  Получается  «гнездо».  Шевеление  пальцами  правой  руки  создаёт  впечатление  живых  птенцов  в  гнезде.)*  Куд-куда? Куд-куда?  Куд-куда?  Куд-куда?  (*Указательным пальцем правой руки загибать пальцы на левой руке, начиная с мизинца.)*  Ну-ка, ну-ка  Все сюда.  *(Поглаживать ладошкой правой руки согнутые пальцы левой руки.)*  Ну-ка к маме под крыло!  Куд-куда вас понесло? |
| 4 | «**Как природа к зиме готовится?»**  **Снежок** Раз, два, три, четыре, (*загибать пальчики)*  Мы с тобой снежок слепили (*лепить, меняя положение ладоней)*  Круглый, крепкий, очень гладкий. (*показывают круг, гладят ладони друг о друга*)  Раз – подбросим, ("*подбросить", посмотреть вверх)*  Два – поймаем. ("*ловят", приседают)*  Три – уроним (*встают, "роняют")*  И … сломаем! *(топают)* |
|  |  | **Мы знакомимся зимой:**  **Зимние забавы.** Раз, два, три, четыре, пять *(загибаем пальчики)* Мы во двор пошли гулять (*указательным и средними пальчиками "идем" по столу)* Бабу снежную слепили (*катаем ручками "комок")* Птичек крошками кормили ("*кормим птичек ")* С горки мы потом катались (*ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*) А ещё в снегу валялись (*кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)* Все в снегу домой пришли (*отряхиваем ладошки)* Суп поели ("*едим суп"),* спать легли (*ладошки под щечку).* |
| **Декабрь** | 1 | **«Домашние животные и их детеныши»**  **Я в деревне отдыхаю…** Я в деревне отдыхаю, Руки на столе ладошками вниз. *Разводить и соединять пальцы правой руки.* Всех зверей домашних знаю: *Разводить и соединять пальцы левой руки*. Кролик, лошадь и коза, Называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого. Кот, корова и свинья. *Поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого.* А еще баран с овцой, Да верный пес - *Поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки.* Помощник мой. *Большой палец правой руки поднять вверх, указательный согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака»* |
| 2 | **«Дикие животные и их детеныши»**  **Дикие животные.** На лужок пришли зайчата, (*Одновременное сгибание пальцев в кулак .)* Медвежата, барсучата, (*При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)* Лягушата и енот. На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок.  **Зайка**  Зайка, зайка, где твой хвост?(*хлопки)*  — Вот, вот, вот!(*руки за спиной, показать)*  Зайка, зайка, где твой нос?(*хлопки)*  — Вот, вот, вот!(*показать нос)*  Зайка, зайка, лапы где?(*хлопки)*  — Вот, вот, вот!(*показать руки)*  Зайка, зайка, ушки где?(*хлопки)*  — Вот, вот, вот! (*показать ушки)*  **Белка**  Сидит  белка  на  тележке  Сидит белка на тележке,  Продает она орешки:  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому...  (*Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.)*  Народная песенка |
| 3 | **Мир вокруг меня – мой дом**  Домик  Дом мы строим  Выше, выше!  Есть окошки в нем  И крыша.  *(Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».)*  **Мебель.** Раз, два, три, четыре, *Загибают* *пальчики, начиная с большого, на обеих руках.* Много мебели в квартире. *Сжимают и разжимают кулачки* В шкаф повесим мы рубашку, *Загибают пальчики, начиная с большого.* А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. А когда мы крепко спали На кровати мы лежали. А потом мы скотом  Посидели за столом, Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире. |
| 4 | **Новогодний Праздник.**  **Новогодняя елочка** Праздник приближается, ёлка наряжается: Шарики висят (*упражение-фонарики, кисти рук крутятся в воздухе*) Звёздочки горят, А хлопушка – бом (*хлопок в ладоши)* Конфетти кругом! «Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»  Шишечки,                                показывают кулачки  Иголочки,                                 указательные пальцы  Шарики,                                   пальцы сжимают в круг  Фонарики,                                показывают «фонарики»  Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»  И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другу  Звезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцами  Человечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени  «Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»  Шишечки,                                показывают кулачки  Иголочки,                                 указательные пальцы  Шарики,                                   пальцы сжимают в круг  Фонарики,                                показывают «фонарики»  Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»  И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другу  Звезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцами  Человечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени  «Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»  Шишечки,                                показывают кулачки  Иголочки,                                 указательные пальцы  Шарики,                                   пальцы сжимают в круг  Фонарики,                                показывают «фонарики»  Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»  И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другу  Звезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцами  Человечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени |
| **Январь** | 2 | **Зима**  **Кормушка** Сколько птиц к кормушке нашей (*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)* Прилетело? Мы расскажем. Две синицы,  Воробей, (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.) |
| 3 | **Мир вокруг меня –**  **транспорт на улицах города**  ( светофор, транспорт, профессии: врач, продавец, милиционер)  **Вертолет**  Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети*! (Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.)*  **Самолёты**  Мы сегодня самолеты,  *(ИП: сидя на пятках, «мотор» (вращение руками))*  Мы не дети, мы пилоты. *(4 хлопка)*  Руки – нос, и руки – крылья *(«нос», «крылья»)*  Полетела эскадрилья. *(встать, разбежаться, руки – крылья)*  **Паровоз**  Ехал, ехал паровоз (*руки в «замок», большие пальцы вращаются)*  Прицепил вагон, повез. (*сцепить указательные пальцы)*  Ехал, ехал паровоз Прицепил вагон, повез…  **Кораблик**  Вот плывет кораблик мой, (*руки – «полочка» покачиваются*)  Он плывет ко мне домой. *(руки вперед, ладони сомкнуть углом)*  Крепко я держу штурвал -  *(«держать штурвал»)*  Я ведь главный капитан *(4 хлопка)* |
| 4 | **Комнатные растения**  На окно скорее глянь: *(показывают обе ладошки)* Здесь у нас цветёт герань. (*сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)* А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония – Мы все названья помним! (*раскрывают ладошку)* Мы взрыхлим цветы, польём, (*пошевеливают опущенными вниз пальцами)* Пусть подрастают день за днём! *(обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)* |
| **Февраль** | 1 | **«Посуда»**  Девочка Иринка порядок наводила. *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными*. Девочка Иринка кукле говорила:  «Салфетки должны быть в салфетнице,  Масло должно быть в маслёнке, Хлебушек должен быть в хлебнице,  А соль? Ну, конечно, в солонке! |
| 2 | **«Профессии. Продавец»**  Продавец — молодец! *( загибаем и разгибаем по очереди пальчики)* Он товары продает — Молоко, сметану, мед. А другой — морковь, томаты, Выбор у него богатый! Третий продает сапожки, Туфельки и босоножки. А четвертый — стол и шкаф. Стулья, вешалки для шляп. |
| 3 | **«Театр»**  «Вышли пальцы танцевать»  Раз, два, три, четыре, пять  (*выбрасывать пальчики из кулачка),*  Вышли пальцы танцевать  (*свободное движение ладошками).*  Большой пустился в пляс  (*круговые движения больших пальцев вокруг друг друга),*  Указательный - в припляс  (*подушечки пальцев касаются друг друга в ритме текста),*  Средний пальчик - поклонился  (*средние пальцы сгибаются и выпрямляются),*  Безымянный – притаился  (*можно заменить эту композицию, спрятав четвертый палец одной руки в кулачок другой).*  А мизинец, удалец! Цепь сомкнул, молодец!  (*Можно проверить, как крепко соединились мизинцы.)*  Как же дальше танцевать? |
|  | 4 | **Маленький помощник. Армия Родная**  **На параде.** Как солдаты на параде, *Сжимаем, разжимаем кулачки*. Мы шагаем ряд за рядом,  Левой — раз, левой — раз, *Хлопки в ладоши.*  Все захлопали в ладошки — Дружно, веселей! Застучали наши ножки  Громче и быстрей! |
|  |  | **Мы знакомимся весной!**  Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе* (щепоткой)  Сели на карниз. *Положить руки на колени.*  Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.*  Посмотрели вниз. *Опустить голову вниз.*  Посмотрели, чем заняться? *Пожать плечами.*  Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения.*  Две сосульки вниз смотрели  И на солнышке звенели:  Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову* вправо – влево.  Кап-кап, дзинь – дзинь.  \*\*\*  Посадили зернышко, *Нажать на центр ладони пальчиком*  Выглянуло солнышко. *Кисти сжимаем и разжимаем по очереди*  Солнышко, свети — свети!  Зернышко, расти — расти! *Ладони вместе, руки двигаются вверх*  Появляются листочки, *Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно*  Распускаются цветочки. *Кисти разжимаем по очереди.*  \*\*\* *Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*  Стучат всё громче дятлы,  Синички стали петь.  *Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.*  Встаёт пораньше солнце,  Чтоб землю нашу греть.  *Выполняем руками волнообразные движения*  Бегут ручьи под горку,  Растаял весь снежок,  А из под старой травки  *Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*  Уже глядит цветок.  *Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.* Раскрылся колокольчик  *Пальцы постепенно разжитаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*  Динь-динь, звенит тихонько,  *Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*  Динь-динь, пришла весна. |
| **Март** | 1 | **Моя мамочка**  **Наши мамы.** Много мам на белом свете, *Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.* Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, *Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.* Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель –  Мамы разные нужны, *Сжимают обе ладошки в «замочек»* Мамы разные важны! *Разводят руки, поднимают ладошками вверх.* |
| 2 | **«Книга»** Будем пальчики считать, *Хлопают в ладоши* Будем сказки называть Рукавичка, Теремок, *Поочередно загибают пальчики на левой руке* Колобок – румяный бок. Есть Снегурочка – краса, Три медведя, Волк – Лиса. Не забудем Сивку-Бурку, *Поочередно загибают пальчики на правой руке* Нашу вещую каурку. Про жар-птицу сказку знаем, Репку мы не забываем Знаем Волка и козлят. *Сжимают кулачки* Этим сказкам каждый рад. *Хлопают в ладоши* |
| 3 | **«Весна пришла**» Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе*. Капают капели. Снег на солнце тает *Руки ладонями вниз разведены в стороны.* И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону*. |
| 4 | «**Деревья, кустарники, садовые посадки»**  Деревья  Здравствуй,  лес,  дремучий  лес,  Полный  сказок  и  чудес!  *(Поднять  обе  руки  ладонями  к  себе,  широко  расставить  пальцы.)* |
| **Апрель** | 1 | **«Мир вокруг меня «(живой мир**)  *ИП: стоя или сидя.*  Киска кисточку взяла*. (Поднять к плечу согнутую в локте руку.)*  Что рисует нам она? (*Имитировать рисование, поднимая и опуская руку.)*  Это дом с высокой крышей. (*Соединить руки над головой – «крыша».)*  На крыльцо котёнок вышел. (*Вытянуть ладони перед собой.)*  Побежит он по дорожке  К полосатой маме-кошке. *(«Пробежать» пальчиками по бёдрам.)*  Вот зелёная трава*. (Пошевелить перед собой пальцами.)*  Вот скамейка у пруда. (*Положить ладони одну на другую – «скамейка».)*  В небе круглая луна. (*Поднять руки, соединив указательные и большие пальцы – «луна».)*  Видно Кисе спать пора. *(Положить ладони под щёчку.)* |
| 2 | **«Первоцветы»**  **Подснежник** К нам Весна лишь заглянула - *Протягивают руки вперед* В снег ладошку окунула *Руки внизу, перпендикулярно корпусу* И расцвел там нежный, *Руки соединяют в бутон на уровне глаз* Маленький подснежник *Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)* |
| 3 | **Мониторинг** |
| 4 | **Мониторинг** |
| **Май** | 1 | **«Моя семья»**  *ИП:  стоя  или  сидя.*  Вот  мой  папа, *(Все  пальцы  сжаты  в  кулак.  Показать  большой  палец.)*  Рядом  мама, *(Показать  указательный  палец.)*  Брат, (*Показать  средний  палец.)*  Сестра*,(Показать  безымянный  палец.)*  А  это  я. (*Показать  мизинчик.  Похлопать  в  ладоши.)*  Вот  и  вся  моя  семья! |
| 2 | **«Народная игрушка»**  **Я с игрушками играю.** Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)* Мячик я тебе бросаю, (*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)* Пирамидку собираю, (*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)* Грузовик везде катаю. (*Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем* машинку».) |
| 3 | **«Безопасность в природе»**  **«В лесу»**  Меж еловых мягких лап *(поглаживают колени ладонями обеих рук)*  Дождик как – кап – кап (*постукивают по коленям пальцами обеих рук)*  Где сучок давно засох – *(постукивают ребром ладони по коленям)*  Серый мох, мох, мох. *(«мнут  мох», сжимая энергично обе ладони)*  Где листок к листку прилип, (*хлопают ладонями)*  Вырос гриб. *(сводят руки над головой)* |
| 4 | **«Насекомые»**  Улитка,  улитка  ИП:  сидя  за  столом.          Улитка,  улитка,          Покажи  свои  рога*,(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить  одновременно  на  обеих  раках  указательные  и  средние  пальцы.)*           Дам  кусок  пирога*,(Соединить  пальцы  вместе  на  каждой  руке,  положить  на  стол,  ладошками  вверх.)*           Пышки  и  ватрушки,           Сдобной  лепёшки*.(Имитация  лепки  пирожков.)*           Высуни  рожки*!(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить  одновременно  на  обеих  руках  указательные  и  средние  пальцы.)* |
| **Июнь** | 1 | **«Солнышко лучистое»**  Солнце        Солнце  утром  рано  встало,        Всех  детишек  приласкало.  *(Ладошки  скрестить.  Пальцы  широко  раздвинуть,  образуя  «солнышко  с  лучами».)* |
| 2 | **«Лето пришло, радость принесло»**  **Лето**  Что делать после дождика?  *Соединяем по очереди все пальцы с большими.*  По лужицам скакать!  *Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы рук с большими.*  Кораблики пускать!  *Рисуем обеими руками восьмёрку.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  На радуге кататься!  *Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*  Что делать после дождика?  *Соединяем все пальцы с большими.*  Да просто улыбаться!  *Улыбаемся.* |
| 3 | **«Круглые игрушки»**   Надувайся, шарик,  больше!       Лучше  щёчки  раздувай!       Поиграй  ты  с  нами  дольше:       Катись,  прыгай  и  летай!  (*Кончики  пальцев  обеих  рук  прижать  друг  к  другу,  ладошками  образовать  маленький,  а  затем – большой  «шарик».  Когда  воздух  «выходит»,  принять  ладонями  исходное  положение.)* |
| 4 | **«Будем здоровы!»**  **Здравствуй**        Здравствуй, солнце золотое!        Здравствуй, небо голубое!        Здравствуй, вольный ветерок,        Здравствуй, маленький дубок!        Мы живем в одном краю —        Всех я вас приветствую!  (*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)* |
| **Июль** | 1 | **«Здравствуй, водичка!**  **Кто живет в воде?»**  РЫБКИ  Рыбки весело резвятся  В чистой тепленькой воде.  То сожмутся, разожмутся,  То зароются в песке.  Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.  «Какие бывают рыбы?»  Мы в подводном мире, друг, (выполняют движения руками, как будто плывут «брасом», одновременно сжимая и разжимая ладошки обеих рук) Рыбы плавают вокруг: (делают поочерёдные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой) Рыба-меч, рыба-пила, (поочерёдно соединяют пальцы обеих рук с большим, начиная с мизинца) Рыба-удильщик и рыба-игла. |
| 2 | **«Цветы-цветочки»**  Цветок       Набухай  скорей,  бутон,       Распусти  цветок – пион!  (Подушечки  пальцев  обеих  рук  сомкнуть.  Ладошки  немного  округлые.  Получается  «бутон»  Нижние  части  ладоней  прижать  друг  к  другу,  а  пальцы  широко  раздвинуть  по  кругу  и  немного  прогнуть.  Получается  большой,  раскрытый  «цветок».) |
| 3 | **«Кто к нам летом прилетает -**  **Наши маленькие гости»**  **Жук**        Я веселый Майский жук.        Знаю все        Сады вокруг,        Над лужайками        Кружу,        А зовут меня        Жу-жу...  (Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».)  А. Береснев  **Комарик**        Не кусай, комарик злой!        Я уже бегу домой.   (Сжать кулачок.   Указательный палец выдвинуть вперед (это — «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это — «лапки»).)  **Оса**        Оса села на цветок.        Пьет она душистый сок.  (Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.)         Большой братец         Покажи уменье другу,         Покружись-ка ты по кругу!  (Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.) |
| 4 | **Театр малыша «Музыкальная шкатулка»**  Шкатулка - это штукалка (*сжимаем и разжимаем ладони в кулачки)* Для всяких разных штук.  И если потрясти ее, Услышишь: тук-тук-тук... (*стучим кулачками друг по другу)*  И может быть, там гномики *(шагаем пальчиками по ладошке)* Живут давным-давно, И рубят гномы-плотники (*стучим пальчиком о пальчик)* В шкатулочке окно. |
| **Август** | 1 | **«День книги»**  **Сказки** Мышка быстренько бежала (бег пальцами по столу) Мышка хвостиком виляла (имитация движения) Ой, яичко уронила (сжатьт ручки в кулачки «яичко») Посмотрите-ка, разбила (показать «яичко» на вытянутых руках) Вот ее мы посадили (наклониться) И водой ее полили (имитация движения) Вырастала репка хороша и крепка (развести руки в стороны) А теперь ее потянем (имитация движения) И из репы кашу сварим ("держим ложку" имитация еды) И будем мы от репки здоровые и крепкие (показать «силу») Мы славна семья козлят Мы любим, прыгать и скакать (хлопаем в ладоши) Мы любим, бегать и играться Любим рожками бодаться ( пальчиками обоих рук показывают «рожки») |
| 2 | **«Мамы и детки»**  Есть у курицы цыплёнок, *(Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца).* У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок,  У каждой мамы малыши  Все красивы, хороши! Показывают пальчики, играя ими. |
| 3 | **«Во саду ли в огороде»**  **Огород».** Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца Вырос у нас чеснок, указательный Перец, томат, кабачок, средний Тыква, капуста, картошка безымянный Лук и немножко горошка. мизинец Овощи мы собирали, мизинец Ими друзей угощали, безымянный Квасили, ели, солили, средний С дачи домой увозили. указательный Прощай же на год, большой палец левой руки Наш друг – огород! большой палец правой руки |
| 4 | **«Приключения на дороге»**  **Дорожных правил очень много.** Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками) Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы) Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать (хлопки руками) И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)  Машинка       Заведу мою машину («мотор»)       — Би-би-би, налью бензину. (3 хлопка, топать)       Крепко-крепко руль держу («держать руль»)       На педаль ногою жму. (топать правой ногой) |

«Перед нами елочка:               сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»

Шишечки,                                показывают кулачки

Иголочки,                                 указательные пальцы

Шарики,                                   пальцы сжимают в круг

Фонарики,                                показывают «фонарики»

Зайчики,                                   показывают «ушки зайца»

И свечки,                                  прижимают ладони и пальчики друг к другу

Звезды,                                      прижимают ладони с раздвинутыми пальцами

Человечки».                             ставят средний и указательный пальцы на колени