**Организация режима детей раннего возраста**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 г. 6 мес. – 2 г. | 2 г. – 3 г. |
| **Дома:**  Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| **В детском саду:**  Приём, осмотр, игры | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | — | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45 – 8.20 | 8.10 – 8.30 |
| Игры, индивидуальные занятия | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры – занятия по подгруппам  1 подгруппа  2 подгруппа | 8.50 – 8.58  9.05 – 9.13 | — |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность  1 подгруппа  2 подгруппа | — | 8.50 – 9.00  9.05 – 9.15 |
| Подготовка ко сну, 1-ый дневной сон | — | — |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  1 подгруппа  2 подгруппа | 8.58 – 11.00  9.13 – 11.15 | 9.05 – 11.10  9.25 – 11.25 |
| Постепенный подъём, обед | — | — |
| Возвращение с прогулки, игры  1 подгруппа  2 подгруппа | 11.00 – 11.15  11.15 – 11.30 | 11.10 – 11.25  11.25 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.50 | 11.35 – 12.00 |
| Воздушные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Бодрствование, игры | — | — |
| Игры – занятия  занятие 1-ое  занятие 2-ое | — | — |
| Подготовка ко 2-ому сну, сон | — | — |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.20 |
| Игры – занятия по подгруппам  1 подгруппа  2 подгруппа | 15.25 – 15.33  15.40 – 15.48 | — |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.48 – 16.15 | 15.45 – 16.20 |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность  1 подгруппа  2 подгруппа | — | 15.20 – 15.30  15.35 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, игры, уход детей домой | 16.15 – 18.30 | 16.20 – 18.30 |
| Бодрствование, игры уход детей домой | — | — |
| **Дома:**  Прогулка | 18.00 – 19.30 | 18.00 – 19.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 19.30 – 19.45 | 19.30 – 19.45 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.45 – 20.30 | 19.45 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 | 20.30 – 6.30 |

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста**

(холодный период года)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время начала режимных моментов | | | |
| 3 - 4 года  II младшая группа | 4 - 5 лет  Средняя группа | 5 - 6 лет  Старшая группа | 6 - 7 лет  Подготовительная группа |
| Приём детей, осмотр, игра, совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, рассматривание картинок, индивидуальная работа. | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.00 | 6.30 - 8.15 |
| Утренняя прогулка |  |  | 7.20 - 7.50 | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.06 | 7.50 - 7.58 | 8.00 - 8.10 | 8.12 - 8.24 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.10 - 8.55 | 8.27 - 8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.55 - 9.00 | 8.55 - 9.00 |
| НОД  Ι  ΙΙ  ΙΙΙ | 9.00 - 9.15  9.25 - 9.40 | 9.00 - 9.20  9.30 - 9.50 | 9.00 - 9.25  9.35 - 9.55 | 9.00 - 9.30  9.40 - 10.10  10.20 - 10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, осуществление НООД в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам. | 9.40-11.40 | 9.50 -11.50 | 10.20 - 12.15 | 10.50 - 12.35 |
| Второй завтрак | 9.55 | 9.57 | 10.05 | 10.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 | 11.50-12.15 | 12.15 - 12.40 | 12.35 - 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 | 12.15-12.50 | 12.40 - 13.00 | 12.45 - 13.05 |
| Закаливание, подготовка ко сну, дневной расслабляющий сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.05 - 15.05 |
| Постепенный подъем детей, воздушные  и водные процедуры, игры, подготовка к полднику | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.00 - 15.40 | 15.05 - 15.40 |
| НОД | 15.15-15.30 |  | 15.15-15.40 |  |
| Аппетитный витаминизированный полдник | 15.40 - 16.00 | 15.40 -16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 -16.00 |
| Веселые игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: чтение, дидактические игры, развлечения, осуществление НОД в индивидуальной форме. | 16.00 -16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, работа с семьёй | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30 - 18.30 | 16.30 - 18.30 |
| Уход детей домой | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |