

Учебные предметы, дисциплины, модули, предусмотренные
дополнительной общеразвивающей программой дошкольного
образования «Детский фитнес» для детей 5-7 лет

1.	Занятия на сиб-бордах.
2.	Занятия с фитбол-мячами.
3.	Игровой стретчинг
4.	Занятия с эспандерами