**ПОНЕДЕЛЬНИК (1 день) ВЕСНА – ЛЕТО 1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3**  **лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша гречневая молочная (618)**  Молоко  Сахар  Гречка  Масло сливочное  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Печенье**  Печенье  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Зеленый горошек отварной с растительным маслом (520)**  Зеленый горошек  Масло растительное  **Суп с домашней лапшой на курином бульоне (38)**  Лук  Морковь  Мука  Яйцо  **Голубцы ленивые из курицы(441)**  Куры  Капуста  Рис  Масло сливочное  Яйцо  **Соус томатный (72)**  Мука  Томат паста  Масло сливочное  **Компот из апельсинов**  **с курагой (88)**  Апельсины  Курага  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный** | **40**  **150**  130  5  21  4  **150**  2  8  150  **20**  20  **50**  **45/3**  65  3  **150**  3,6  3  12  1/13  **160**  105  125  6  5  1/4  **30**  2  2  2  **150**  34  6  99  **40**  **30** | **-**  **200**  135  6  25  5  **180**  3  9  180  **30**  30  **90**  **60/4**  86  4  **200**  4,8  4  16  1/10  **230**  125  143  7,5  6  1/4  **30**  3  3  3  **180**  40  7  10  **50**  **40** | **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Омлет с отварным**  **картофелем (913)**  Яйцо  Молоко  Картофель  Масло растительное  Масло сливочное  **Молоко без сахара (823а)**  Молоко  **Хлеб пшеничный** | **55**  60  **130**  1  25  110  1  3  **150**  158  **30** | **95**  100  **150**  1,25  29  120  1,5  4  **180**  189  **40** |

**ВТОРНИК (2 день) ВЕСНА – ЛЕТО 1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша рисовая молочная (64)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Рис  **Омлет натуральный (912)**  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с маслом**  Хлеб пшеничный  Масло сливочное  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Пюре из свеклы (521)**  Свекла  Молоко  Мука  Масло растительное  **Икра свекольная (547)**  Свекла  Лук  Томат паста  Масло растительное  Сахар  **Суп гороховый на м/бул (3.5)**  Мясо  Лук  Морковь  Горох  Масло сливочное  Картофель  **Рыба по-польски (451)**  Рыба  Лук  Морковь  Яйцо  Масло сливочное  Молоко  **Соус рыбный томатный (711)**  Мука  Масло сливочное  Томат паста  **Картофельное пюре (517)**  Молоко | **40**  **150**  130  5  4  21  **63**  1  25  4  **150**  2  8  150  **20/5**  20  5  **50**  **45**  60  9  1,5  3  **-**  **-**  -  -  -  -  **150**  65  1,7  6  12  3  25  **60**  100  1,2  1,2  1/3  3  11  **30**  2  2  2  **130**  36 | **-**  **200**  135  6  5  23  -  -  -  -  **180**  3  9  180  **30/-**  30  -  **90**  **-**  **60**  69  13  0,6  5  0,7  **200**  50  2,4  7,5  16  3,5  33  **80**  116  2,5  3  1/2  4  13  **50**  3  3  3  **150**  40 | Масло сливочное  Картофель  **Компот из свежих яблок (812)**  Яблоко  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Сырники запеченые с морковью (914)**  Творог  Яйцо  Сахар  Мука  Масло сливочное  Манка  Морковь  Масло растительное  **Сметана кипяченая**  **Молоко без сахара (823а)**  Молоко  **Хлеб пшеничный**  **Печенье** | 4  163  **150**  51  8  **40**  **20**  **55**  60  **145**  100  1/5  6  18  3  4  40  1  **20**  **150**  158  **20**  **20** | 5  200  **180**  61  10  **50**  **25**  **90**  95  **145**  100  1/5  6  18  3  4  40  1  **20**  **180**  189  **25**  **20** |

**СРЕДА (3 день) ВЕСНА – ЛЕТО 1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша манная молочная (67)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Манка  **Кофейный напиток на половинном молоке (828)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок овощной**  **ОБЕД**  **Пюре морковное (519)**  Морковь  Масло сливочное  **Икра морковная**  Морковь  Лук  Томат паста  Масло растительное  Сахар  **Суп из сборных овощей (310)**  Лук  Морковь  Зеленый горошек  Масло сливочное  Капуста  Картофель  Мясо  Петрушка  **Тефтели мясо – крупяные (459)**  Мясо  Рис  Лук  Яйцо  **Соус томатный (72)**  Мука  Томат паста  Масло сливочное  **Капуста, тушенная в томатном соусе (523)**  Капуста  Масло сливочное  Морковь  Лук  Мука  Томат паста | **40**  **150**  130  5  4  16  **150**  1  8  75  **30/5**  30  6  **50**  **45**  68  1,5  **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **150**  3,4  6  9  3  18  16  44  2  **60**  61  7  6  1/13  **30**  2  2  2  **100**  120  3  5,2  7,2  2  2 | **-**  **200**  165  6  5  18  **200**  1,5  9  100  **40/8**  40  9  **90**  **-**  **-**  **-**  **60**  73  13  0,6  5  0,7  **200**  4,8  7,5  12  3,5  23  25  44  2,7  **80**  81  10  8  1/10  **50**  3  3  3  **150**  189  4  8  10  2  3 | **Кисель из сока (84)**  Сок  Сахар  Крахмал  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Рыба под омлетом (452)**  Рыба  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  **Розовое пюре (540)**  Молоко  Масло сливочное  Картофель  Морковь  **Чай с молоком (821)**  Молоко  Чай  Сахар  **Чай с сахаром (819)**  Чай  Сахар  **Хлеб ржаной** | **150**  45  8  8  **20**  **30**  **90**  95  **60**  100  1/3  11  2  **130**  28  34  115  49  **150**  60  0,3  8  -  -  -  **20** | **180**  54  10  9  **25**  **40**  **95**  100  **80**  116  ½  13  4  **150**  30  5  133  59,6  **-**  **-**  **-**  **-**  **180**  0,4  10  **25** |

**ЧЕТВЕРГ (4 день) ВЕСНА – ЛЕТО 1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша молочная из разных**  **круп (рис, гречка) (628)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Рис  Гречка  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Икра кабачковая с маслом растительным (221)**  Икра кабачковая  Масло растительное  **Пампушки с чесночным**  **соусом (1015)**  Мука  Сахар  Дрожжи  Масло растительное  Яйцо  Чеснок  **Борщ с картофелем на м/бул. со сметаной (326)**  Чеснок  Лук  Морковь  Свекла  Томат паста  Масло растительное  Сахар  Картофель  Сметана  Мясо  **Макаронник с отварным протертым мясом (450)**  Мясо  Лук  Макароны  Масло сливочное  Яйцо  Молоко  Сметана  Масло растительное | **40**  **150**  100  5  4  13  7  **150**  2  8  150  **20/5**  20  6  **50**  **45**  45  3  **27/8**  20  1  0,5  3  1/60  1  **150/5**  0,6  7  8  30  1  3  0,9  50  5  20  **170**  85  12  44  3  1/5  20  3  1 | **-**  **200**  135  6  5  15  8  **180**  3  10  180  **30/8**  30  9  **90**  **60**  60  4  **27/8**  20  1  0,5  3  1/60  1  **200/7**  0,6  10  10  40  2  3,5  1,2  66  7  35  **220**  90  18  58  4  1/5  30  4  2 | **Соус молочный густой (714)**  Мука  Масло сливочное  Молоко  **Компот из апельсинов**  **с изюмом (89)**  Апельсины  Изюм  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Зеленый горошек отварной с растительным маслом (520)**  Зеленый горошек  Масло растительное  **Омлет натуральный (912)**  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  **Молоко без сахара (823а)**  Молоко  **Хлеб пшеничный**  **Печенье** | **30**  4  3  23  **150**  34  6  10  **40**  **20**  **90**  95  **45/3**  65  3  **95**  1,5  38  5  **150**  158  **20**  **-** | **50**  7  5  38  **180**  40  7  12  **50**  **25**  **95**  100  **60/4**  86  4  **95**  1,5  38  5  **180**  189  **25**  **30** |

**ПЯТНИЦА (5 день) ВЕСНА – ЛЕТО 1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Макароны, запеченные с яйцом(613)**  Макароны  Масло сливочное  Яйцо  Молоко  Сахар  **Соус молочный густой (714)**  Мука  Масло сливочное  Молоко  **Пудинг из творога**  **запечённый (925)**  Творог  Молоко  Манка  Яйцо  Сахар  Печенье  Масло сливочное  **Сметана кипяченная**  **Чай с молоком (821)**  Молоко  Чай  Сахар  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Помидоры свежие**  **с р/маслом (214)**  Помидоры свежие  Масло растительное  **Уха ростовская (332)**  Рыба  Лук  Морковь  Масло растительное  Томаты  Картофель  **Биточки из говядины (417)**  Мясо  Хлеб пшеничный  Молоко  Лук  Чеснок  Масло растительное  **Соус молочный (73)**  Мука  Масло сливочное | **40**  **150**  42  5  ½  19  4  **30**  4  3  23  -  -  -  -  -  -  -  -  -  **150**  60  0,3  8  **20/5**  20  6  **55**  **45/2**  48  2  **150**  80  10  3  4  20  75  **60**  62  8  10  10  0,6  5  **30**  2  2 | **-**  **-**  **160**  100  10  11  1/2  12  6  6  **20**  **180**  80  0,4  10  **40/8**  40  9  **90**  **60/3**  64  3  **200**  92  12  4  4  25  100  **80**  85  10  13  12  1  7  **50**  3  3 | Молоко  **Картофельное пюре (517)**  Молоко  Масло сливочное  Картофель  **Компот из кураги, изюма, чернослива (814)**  Чернослив  Курага  Изюм  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Пироги печеные с рисом и яйцом (108)**  Мука  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Яйцо  Дрожжи  Рис  **Чай с сахаром (819)**  Чай  Сахар | 28  **130**  36  4  163  **150**  9  7  3  8  **40**  **30**  **75**  80  **80**  30  16  2+1  2+1  1/5 +1/6  1,5  5  **150**  0,3  8 | 47  **150**  40  5  200  **180**  10  10  4  10  **50**  **40**  **-**  **-**  **110**  50  25  3+1  3+1  1/4+1/5  2  7  **180**  0,4  10 |

**ПОНЕДЕЛЬНИК (1 день) ВЕСНА – ЛЕТО 2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша гречневая рассыпчатая с молоком (623)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Гречка  **Омлет натуральный (912)**  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Печенье**  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Томаты консервированные (222)**  **Суп из овощей с клецками (336)**  Лук  Морковь  Яйцо  Мука  Масло сливочное  Помидоры  Капуста  Картофель  **Пудинг из риса с отварной курицей (456)**  Куры  Масло сливочное  Масло растительное  Рис  Морковь  Яйцо  Лук  Молоко  Сметана  **Соус красный с кореньями (71)**  Мука  Лук  Морковь  Томат паста  Масло сливочное | **40**  **150**  100  7  4  24  **63**  1  25  4  **150**  2  8  150  **20**  **60**  **45**  **150**  1,8  1,5  1/20  5  3,8  12  23  37  **160**  105  4  0,8+1  30  3  1/5  3  35  4  **30**  2  4  4  2  2 | **-**  **200**  140  10  5  30  **63**  1  25  4  **180**  3  10  180  **25**  **100**  **60**  **200**  2,4  2  1/1  8  4,5  16  30  49  **200**  125  5  1+1,5  38  4  1/4  4  40  5  **50**  3  6  6  3  3 | **Компот из изюма (833)**  Изюм  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Запеканка овощная (546)**  Картофель  Морковь  Капуста  Лук  Масло сливочное  Манка  Сухари пшеничные  Сметана  Сыр  Яйцо  **Соус молочный густой (714)**  Мука  Масло сливочное  Молоко  **Чай с молоком (821)**  Молоко  Чай  Сахар  **Хлеб пшеничный** | **150**  15  8  **40**  **25**  **90**  95  **150**  128  31  36  10  4  8  8  4  4  1/4  **30**  4  3  23  **150**  60  0,3  8  **25** | **180**  18  10  **50**  **40**  **95**  100  **200**  172  41  49  24  5  10  10  5  5  1/4  **50**  7  5  38  **180**  80  0,4  10  **30** |

**ВТОРНИК (2 день) ВЕСНА – ЛЕТО 2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша рисовая молочная (64)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Рис  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с маслом сливочным**  Хлеб пшеничный  Масло сливочное  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Пюре из свеклы (521)**  Свекла  Молоко  Мука  Масло растительное  **Икра свекольная (547)**  Свекла  Лук  Томат паста  Масло растительное  Сахар  **Суп картофельный с зеленым горошком (317)**  Лук  Морковь  Горошек зеленый  Масло сливочное  Картофель  Мясо  **Суфле рыбное (413)**  Рыба  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  Мука  **Соус молочный (73)**  Мука  Масло сливочное  Молоко  **Картофельное пюре (517)**  Молоко  Масло сливочное  Картофель | **40**  **150**  130  5  4  21  **150**  2  10  150  **20/7**  20  7  **60**  **45**  60  9  1,5  3  **-**  **-**  -  -  -  -  **150**  7  8  23  3  63  40  **60**  110  1/5  14  4  3  **30**  2  2  28  **130**  36  4  163 | **-**  **200**  135  6  5  23  **180**  3  11  180  **30/-**  30  -  **100**  **-**  **60**  69  13  0,6  5  0,7  **200**  10  11  30  3,5  83  25  **80**  154  1/4  17  4  3  **50**  3  3  48  **150**  40  5  200 | **Компот из апельсинов (846)**  Апельсины  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Запеканка творожная с морковью (91)**  Творог  Яйцо  Сахар  Морковь  Масло сливочное  Манка  Печенье  Молоко  **Сметана кипяченая**  **Молоко без сахара (823а)**  Молоко  **Хлеб пшеничный**  **Печенье** | **150**  55  12  **40**  **20**  **75**  80  **150**  100  1/4  10  25  11  8  4  22  **15**  **150**  158  **27**  **20** | **180**  64  15  **50**  **25**  **55**  60  **150**  100  1/4  10  25  11  8  4  22  **15**  **180**  189  **25**  **20** |

**СРЕДА (3 день) ВЕСНА – ЛЕТО 2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша молочная из геркулеса (66)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Геркулес  **Чай с молоком (821)**  Молоко  Чай  Сахар  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок овощной**  **ОБЕД**  **Пюре морковное (519)**  Морковь  Масло сливочное  **Икра морковная (548)**  Морковь  Лук  Томат паста  Масло растительное  Сахар  **Щи из свежей капусты на м/бул. со сметаной (39а)**  Лук  Морковь  Капуста  Масло растительное  Томатная паста  Помидоры  Картофель  Сметана  **Запеканка картофельная с отварным прот.мясом (433)**  Мясо  Молоко  Масло сливочное  Яйцо  Картофель  **Соус томатный на м/бул. (72)**  Мука  Томат паста  Масло сливочное  **Кисель из повидла (811)**  Повидло  Сахар  Крахмал  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный** | **40**  **150**  130  5  4  18  **150**  60  0,3  8  **20/5**  20  6  **60**  **45**  68  1,5  **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **150**  5,4  10,5  37,5  3  1  9  25  5  **150**  105  32  4  1/5  132  **30**  2  2  2  **150**  25  8  5  **40**  **20** | **-**  **200**  165  6  5  21  **180**  80  0,4  10  **30/8**  30  9  **100**  **-**  **-**  **-**  **60**  73  13  0,6  5  0,7  **200**  7,2  16  50  3,5  1  12  33  6  **200**  125  42  5  1/4  193  **50**  3  3  3  **180**  30  9  6  **50**  **25** | **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Зеленый горошек отварной с растительным маслом (520)**  Зеленый горошек  Масло растительное  **Омлет драчена (99)**  Яйцо  Молоко  Масло сливочное  Мука  Сметана  **Молоко без сахара (823а)**  Молоко  **Хлеб пшеничный** | **75**  80  **45/3**  65  3  **100**  1,5  33  3  6  6  **150**  158  **20** | **75**  80  **60/4**  86  4  **100**  1,5  33  3  6  6  **180**  189  **25** |

**ЧЕТВЕРГ (4 день) ВЕСНА – ЛЕТО 2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Каша манная молочная (67)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Манка  **Кофейный напиток на цельном молоке (822)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Зеленый горошек отварной с растительным маслом (520)**  Зеленый горошек  Масло растительное  **Пампушки с чесночным**  **соусом (1015)**  Мука  Сахар  Дрожжи  Масло растительное  Яйцо  Чеснок  **Борщ украинский**  **со сметаной (319)**  Мясо  Лук  Морковь  Свекла  Капуста  Масло сливочное/масло растительное  Сахар  Томат паста  Мука  Чеснок  Картофель  Сметана  **Бефстроганов из отварного**  **мяса (429)**  Мясо  Морковь  Молоко  Мука  Масло сливочное  Зелень  Сметана | **40**  **150**  130  5  4  16  **150**  2  8  150  **20/5**  20  6  **60**  **45/3**  65  3  **27/8**  20  1  0,5  3  1/60  1  **150**  37  6  8  24  19  3  1,5  1  0,9  0,5  37  5  **60**  68  3  25  2  5  3  2 | **-**  **200**  165  6  5  18  **180**  3  10  180  **30/8**  30  9  **100**  **60/4**  86  4  **27/8**  20  1  0,5  3  1/60  1  **200**  37  7  10  32  25  3,5  1,6  2  1,2  0,5  49  6  **80**  88  4  35  3  7  4  3 | **Каша гречневая**  **рассыпчатая (63)**  Гречка  Масло сливочное  **Компот из кураги, изюма, чернослива (814)**  Чернослив  Курага  Изюм  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Пудинг из творога с рисом (920)**  Творог  Яйцо  Сахар  Рис  Масло сливочное  Масло растительное  Сметана  **Соус из варенья (722)**  Сахар  Крахмал  Повидло  **Чай с молоком (821)**  Молоко  Чай  Сахар  **Хлеб пшеничный**  **Печенье** | **100**  45  3  **150**  9  7  3  10  **40**  **20**  **75**  80  **130**  100  1/4  9  9  3  2  15  **30**  1,5  1,2  5  **150**  60  0,3  8  **20**  **-** | **150**  55  4  **180**  10  10  4  12  **50**  **25**  **75**  80  **130**  100  1/4  9  9  3  2  15  **50**  3  2  9  **180**  80  0,4  10  **25**  **25** |

**ПЯТНИЦА (5 день) ВЕСНА – ЛЕТО 2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование блюд***  ***и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | | ***Наименование блюд и продуктов*** | **Раскладка, выход в граммах** | |
| **1-3 лет** | **3-7 лет** | **1-3 лет** | **3-7 лет** |
| **ЗАВТРАК**  **Фруктовое пюре**  **Суп молочный с макаронными изделиями (622)**  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Вермишель  **Кофейный напиток на половинном молоке (828)**  Кофейный напиток  Сахар  Молоко  **Хлеб пшеничный с сыром**  Хлеб пшеничный  Сыр  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  **Сок фруктовый**  **ОБЕД**  **Огурцы свежие с растительным маслом (213)**  Огурцы  Масло растительное  **Суп рыбный с картофелем (311)**  Лук  Морковь  Масло сливочное  Картофель  Рыба  **Капуста, тушенная с мясным фаршем (449)**  Мясо  Капуста  Лук  Масло сливочное  Мука  **Компот из апельсинов**  **с курагой (88)**  Апельсины  Курага  Сахар  **Хлеб ржаной**  **Хлеб пшеничный**  **ПЕРВЫЙ ПОЛДНИК**  **Фрукты свежие**  Фрукты свежие | **40**  **150**  120  5  4  18  **150**  1  8  75  **30/5**  20  6  **60**  **45/2**  48  3  **150**  6,3  7,5  3  33  85  **190**  90  160  11  6  3  **150**  34  6  9  **40**  **30**  **75**  80 | **-**  **200**  160  6  5  24  **200**  1,5  10  100  **40/9**  40  10  **100**  **60/3**  65  4  **200**  7  9  4  42  92  **230**  95  230  18  8  4  **180**  40  7  10  **50**  **40**  **55**  60 | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**  **Булочка с изюмом (1014)**  Мука  Молоко  Сахар  Масло сливочное  Яйцо  Дрожжи  Масло растительное  Изюм  **Чай с сахаром (819)**  Чай  Сахар | **84**  45  25  4  4  1/5  1,5  1,5  6  **150**  0,3  8 | **84**  45  25  4  4  1/5  1,5  1,5  6  **180**  0,4  10 |