

## Календарный учебный график

(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Чемпион» для детей 6-7 лет)

РАЗДЕЛ	Содержательные блоки							
	Здравствуй, фитбол		Базовые упражнения		Фитбол - здоровье и игра		Двигаемся вместе	
	Тема	Кол-во часов	Тема	Кол-во часов	Тема	Кол-во часов	Тема	Кол-во часов
ЗНАКОМС ТВО	Здравствуй, фитбол!	1						
	Мой веселый мяч.	1						
	Будь здоров!	1						
	Фитбол для друзей.	1						
БАЗОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ФИТБОЛ - ГИМНАСТИКИ			Ловкие ребята.	1				
			Озорные гномы.	1				
			Путешествие на фитболе.	1				
			Гимнасты на фитболах.	1				
			Вместе весело шагать.	1				
			Веселая зарядка на фитболе.	1				
			Попрыгунчики.	1				
			Барабарики.	1				
			Спорттик.	1				
		Физкульт - ура!	1					
Ф					С фитболом занимайся,	1		

				здоровья набирайся!			
				Смешарики.	1		
				Снеговички.	1		
				Неболейка.	1		
				Витаминки.	1		
				Крепыши.	1		
				Мой друг- фитбол.	1		
				Поиграем с фитболами.	1		
				Солнечные зайчики.	1		
				Смайлики.	1		
ДВИГАЕМСЯ ВМЕСТЕ						Улыбка.	1
						Капитошка	1
						На воздуш- ном шаре.	1
						Двигаемся вместе.	1
						Непоседы.	1
						Фитболята.	1

