

**Муниципальное бюджетное дошкольное
 образовательное учреждение детский сад № 5 «Колокольчик»
 (МБДОУ «Детский сад № 5»)**

ул. Шверника, д.20, г. Саров Нижегородской области, 607189
 Тел.: (83130) 7-73-75; E-mail: ds5_sar@mail.52gov.ru; <http://ds5sarov.dounn.ru/>
 ИНН/КПП 5254029757/525401001

Выписка из образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 5»

Организация режима детей раннего возраста

(холодный период года)

	1 г. 6 мес. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Приём, осмотр, игры	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	—	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 – 8.20	8.10 – 8.30
Игры, индивидуальные занятия	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры – занятия по подгруппам 1 подгруппа 2 подгруппа	8.50 – 8.58 9.05 – 9.13	—
Непосредственно организованная образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	—	8.50 – 9.00 9.05 – 9.15
Подготовка ко сну, 1-ый дневной сон	—	—
Второй завтрак	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка 1 подгруппа 2 подгруппа	8.58 – 11.00 9.13 – 11.15	9.05 – 11.10 9.25 – 11.25
Постепенный подъём, обед	—	—
Возвращение с прогулки, игры 1 подгруппа 2 подгруппа	11.00 – 11.15 11.15 – 11.30	11.10 – 11.25 11.25 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00
Воздушные процедуры,	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00

подготовка ко сну, дневной сон		
Бодрствование, игры	—	—
Игры – занятия занятие 1-ое	—	—
занятие 2-ое		
Подготовка ко 2-ому сну, сон	—	—
Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Игры – занятия по подгруппам 1 подгруппа	15.25 – 15.33	—
2 подгруппа	15.40 – 15.48	
Подготовка к полднику, полдник	15.48 – 16.15	15.45 – 16.20
Непосредственно организованная образовательная деятельность 1 подгруппа	—	15.20 – 15.30
2 подгруппа		15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30	16.20 – 18.30
Бодрствование, игры уход детей домой	—	—
Дома: Прогулка	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30
Подготовка к ужину, ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30

Организация режима пребывания детей дошкольного возраста

(холодный период года)

Режимные моменты	Время начала режимных моментов			
	3 - 4 года II младшая группа	4 - 5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая группа	6 - 7 лет Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игра, совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, рассматривание картинок,	6.30 - 8.10	6.30 - 8.10	6.30 - 8.00	6.30 - 8.15

индивидуальная работа.				
Утренняя прогулка			7.20 - 7.50	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06	7.50 - 7.58	8.00 - 8.10	8.12 - 8.24
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.10 - 8.55	8.27 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД				
I	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
II	9.25 - 9.40	9.30 -	9.35 - 9.55	9.40 - 10.10
III		9.50		10.20 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, осуществление НООД в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам.	9.40-11.40	9.50 -11.50	10.20 - 12.15	10.50 - 12.35
Второй завтрак	9.55	9.57	10.05	10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.50-12.15	12.15 - 12.40	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.15-12.50	12.40 - 13.00	12.45 - 13.05
Закаливание, подготовка ко сну, дневной расслабляющий сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.05
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры,	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00 - 15.40	15.05 - 15.40

игры, подготовка к полднику				
НОД	15.15-15.30		15.15-15.40	
Аппетитный витаминизированный полдник	15.40 - 16.00	15.40 -16.00	15.40 - 16.00	15.40 -16.00
Веселые игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: чтение, дидактические игры, развлечения, осуществление НОД в индивидуальной форме.	16.00 -16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к вечерней прогулке: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, работа с семьёй	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30